



# THE — HEALTHCLUB

TRATTAMENTI  
BENESSERE

—  
WELLNESS  
TREATMENTS

## **Decontratturante | Deep Tissue**

50 min - 105,00 €

Massaggio profondo, distensivo e riattivante per la muscolatura ed i tessuti. Aiuta a recuperare le energie allontanando lo stress attraverso movimenti rigeneranti per il corpo. L'olio aromatico lenitivo formulato per riscaldare e riattivare a microcircolazione cutanea allevia dolori e contratture muscolari.

*Energizing, reactivating, and tension releasing massage. This energy boosting treatment removes stress through deep tissue manouvres. Specific soothing and aromatic oils help to heat and reactivate the skin's microcirculation, relieving muscle pain and soreness.*

## **Rilassante | Relaxing**

50 min - 95,00 €

Massaggio Antistress per un totale rilassamento del corpo.

I movimenti del massaggio sono avvolgenti e vengono eseguiti su tutta la figura per allontanare stress psicofisico. Inoltre, aiuta a prevenire il rilassamento cutaneo e dona una sensazione di setosa morbidezza.

*Anti-stress body massage that provides total relaxation. Soft, embracing movements are performed on the whole body to melt away both physical and mental fatigue. It improves skin tone and elasticity leaving it smooth and silky.*

## **Massaggio con Pietre Calde | Hot Stone Massage**

60 min - 130,00 €

Questo massaggio lenitivo favorisce il rilassamento muscolare attraverso il posizionamento di pietre laviche calde nei punti chiave del corpo. Il calore delle pietre unito alle esclusive miscele aromaterapiche stimolano il metabolismo alleviando le tensioni dei tessuti profondi.

*This soothing massage promotes muscle relaxation through the placement of hot lava stones on different key points of the body. The direct heat of the stones, combined with our signature aromatherapy blends, help melt away tension, ease muscle stiffness, and increase circulation and metabolism.*

## **Anti Jet Lag**

50 min - 105,00 €

Massaggio riequilibrante ed avvolgente con olio caldo focalizzato su gambe, schiena e testa. Un trattamento di totale distensione e rigenerazione.

Aiuta a sciogliere le tensioni, riduce il gonfiore delle gambe donando un senso di leggerezza. Il massaggio alla testa dona vitalità, stimola la concentrazione e concilia il buon riposo.

*Balancing and cocooning Massage with hot oil focusing on legs, back and head. A treatment for total relaxation and regeneration. It releases tension from the back and neck whilst reactivating blood circulation in the legs. The head massage promotes concentration, clarity and induces a better sleep cycle.*

## Testa, Viso e Décolleté | *Head, face & décolleté*

30 min - 95,00 €

Massaggio profondo, distensivo e riattivante per la muscolatura ed i tessuti.

Aiuta a recuperare le energie allontanando lo stress attraverso movimenti rigeneranti per il corpo. L'olio aromatico lenitivo formulato per riscaldare e riattivare la microcircolazione cutanea allevia dolori e contratture muscolari.

*Relaxing massage focused in one of the most tense parts of the body.*

*Reduces muscle fatigue in the face, neck and head. Enhances cell renewal*

*and hydration of the skin, leaving it smooth, toned and with a radiant complexion.*

## Massaggio Plantare | *Foot Massage*

30 min - 70,00 €

Questo massaggio è perfetto dopo una giornata di intensa attività sportiva,

camminata o bicicletta per aumentare il flusso sanguigno e lenire i piedi stanchi e doloranti.

*This massage is perfect after a day of intense sporting activities, walking*

*or cycling to increase blood flow and soothe tired, sore feet.*



### PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO ALLA RECEPTION

*Book your appointment at the reception desk*

Tel. | *Phone:* +39 057735751

Interno | *INT Dialing:* 511

E-Mail: [conciergefontanelle@fontanellestate.com](mailto:conciergefontanelle@fontanellestate.com)

#### POLITICA DI CANCELLAZIONE | *Cancellation policy*

Per garantire il massimo livello di servizio a tutti, abbiamo una politica di cancellazione di 12 ore per tutti gli ospiti interni.

Gli arrivi in ritardo comporteranno una sessione più breve.

*To ensure the highest level of service to all, we have a 12-hour cancellation policy to all in-house guests. Late arrivals will mean a shorter session.*

THE  
—  
HEALTHCLUB

